

健康長寿を
日本一目指す

やまがた 健康 フェア 2018

入場無料

楽しくてためになる!
イベント満載の2日間!

9月22日(土)・23日(日)

[10:00~17:00]

[10:00~16:00]

会場 / 山形国際交流プラザ
(山形ビッグウイング)

9月22日(土) 13:00~ 1階 展示場メインステージ

陸上競技女子ハンマー投アテネオリンピック代表
株式会社attainment代表取締役

室伏由佳さん講演会

「もう腰痛に悩まない!
~カラダを鍛えて内側からキレイに~」

選手時代、長年ひどい腰痛症に悩まれた自身の体験をもとに、腰痛の緩和や予防、改善のための体操も取り入れながら内側からキレイになるための方法をお話します。

どけい汁! アンパンマン ショー
『大パニック!?おだんごパーティー』



©やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

日時 9月23日(日) 1回目 10:30~
2回目 13:30~
場所 1階 展示場メインステージ

多彩なブースや ステージイベント

- やまがた健康川柳2018大賞発表式
- 山形県のがん対策
- 健康体操発表会
- 健口体操
~これで10歳若返り!?若さの秘訣はお口から~
- 災害時のための食支援「バッククッキング」
- 臓器提供の意思を表示しよう
- レク1グランプリ2018 in やまがた

- 臓器提供にまつわるスペシャルムービー
「緑色音楽」の上映
- 山形県・市町村の健康づくりPRコーナー
- 内臓脂肪測定会
- いい歯の日コーナー
- おくすり相談・服薬補助グッズの展示・禁煙相談
- ロコチェックで健康づくり
- まちの保健室

- 栄養相談コーナー
- 栄養バランス診断コーナー
- 無料骨密度測定
- チェック! 握力・注意力
- 心とからだの健康コーナー
- 充実のフードコーナー
- ヘルスクエア商品の展示・販売
- 障がい者スポーツ体験コーナー

【主催】 やまがた健康フェア2018実行委員会 (山形県・参加市町村・山形県医師会・山形県歯科医師会・山形県薬剤師会・山形県理学療法士会・山形県看護協会・山形県栄養士会・山形県社会福祉協議会・やまがた健康推進機構・山形県立米沢栄養大学・山形県立保健医療大学)、山形新聞社

【お問い合わせ先】 やまがた健康フェア2018実行委員会事務局 (山形県健康福祉部健康づくり推進課内) TEL.023-630-2919

リサイクル選性 (A)
この印刷物は、印刷時の紙へリサイクルできます。



やまがた健康フェア 2018

医療セミナー



9月22日⑤ 10:30~ 1階 展示場メインステージ
**「血压との上手なつき合い方
 高血压は怖くない！」**

山形県立中央病院 糖尿病・内分泌内科 医長
 日本高血压学会専門医
 日本高血压協会山形県支部副支部長 **鈴木 恵綾氏**



9月22日⑤ 16:00~ 1階 展示場メインステージ
**「腰部脊柱管狭窄症について
 一健脚を守るために」**

東北中央病院 病院長 **田中 靖久氏**

9月23日⑥ 11:10~ 1階 展示場メインステージ
やまがたピンクリボンフェスタ2018



**「もしも、乳がんと言われたら」
 ~最新の診断と治療法~**

山形県立中央病院 乳腺外科 医長
 日本乳癌学会乳腺専門医 **牧野 孝俊氏**

9月23日⑥ 12:10~ 1階 展示場メインステージ
がん総合相談支援センターPRイベント



**「患者が支えるがん医療
 ~ピアサポーターってご存知ですか?~**

国立研究開発法人 国立がん研究センター
 がん対策情報センター長 **若尾 文彦氏**

9月22日⑤ 10:50~ 2階 交流サロン **要申し込み**
スミセイウエルネスセミナー

元ショートトラックスピードスケート日本代表
勅使川原郁恵さん講演会
「気軽な運動と食事で健康に てっしー流健康維持法」



〈プロフィール〉 (てしがわら・いくえ) 日本ショートトラックスピードスケート界の草分けの一人。長野、ソルトレイク、トリノの3大会連続で五輪に出場し、個人・リレーで入賞するなど長く日本の中心選手として活躍した。引退後は、現役当時から目標としていたスポーツキャスターになるべくメディアに出演。ショートトラックの解説・リポーターをはじめ、さまざまなスポーツに挑戦。テレビ出演をきっかけにウオーキングでも認知度を高め、年間多数のイベントに出演する。現在は20近くの資格を武器にヘルスケアスペシャリストとして幅広く活動中。

障がい者スポーツ交流会

Para Athlete Event 2018



9月22日⑤ 14:00~ 1階 展示場メインステージ
**障がい者アスリートの
 トークイベント**

ロンドンパラリンピック
 女子ゴールボール 金メダリスト **中嶋 茜氏**

9月22日⑤・23日⑥ 1階 展示場
障がい者スポーツ体験コーナー

●ゴールボール ●カローリング ●ボッチャ
 ●RDチャレンジ ●車いすスラローム など

主催/山形県障がい者スポーツ協会 TEL・FAX023-686-4084 共催/山形県、山形県教育委員会

9月23日⑥ 13:20~ 2階 交流サロン
 グリーンリボンキャンペーン
映画「緑色音楽」上映

亡くなった父親が臓器提供者だったことを、提供を受けた7人の患者からの感謝の手紙で知る。秘密にされていたことに猜疑(さいぎ)という立ちを感じながら、ほとんど記憶にない父の、臓器提供とは何だったのかを考え始める。

出演=村上虹郎/工藤夕貴/久米 明/オダギリジョー
 監督・脚本=中村佳代

入場無料



9月23日⑥ 14:30~ 1階 展示場メインステージ
 健康スポーツ
 市民公開講座 **「ロコモとスポーツ」**



**「ロコモティブシンドローム
 知って欲しい骨と関節のこと」**

山形済生病院整形外科 診療部長 **佐々木 幹氏**

●ロコモチェック ●ロコモ体操の実演

9月22日⑤ 14:00~ 2階 交流サロン **要申し込み**
世界糖尿病デーinやまがた2018
糖尿病 市民公開講座

基調講演 **「11月14日世界糖尿病デーについて」**

山形県医師会常任理事 **間中英夫氏**

講演1 **「糖尿病の合併症について」**

山形県立中央病院 糖尿病・内分泌内科 科長 **山口 宏氏**

講演2 **「糖尿病合併症予防のための患者への関わり
 一人工透析防止・足病変防止」**

山形市立病院済生館 糖尿病認定看護師 **石山由紀子氏**

講演3 **「糖尿病合併症進行予防のための食事の工夫」**

山形大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 **中村伊都子氏**

「スミセイウエルネスセミナー」「世界糖尿病デーinやまがた2018」参加のお申し込み方法

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講演およびセミナー名(複数可)を明記のうえ、はがき、ファクス、メールで下記までお申し込みください。お電話でも受け付けます(定員になり次第締め切らせていただきます)。※参加者には、お申し込み後「聴講券」をお送りいたします。当日受付にて「聴講券」をご提示の上、ご入場いただけます。

【はがき】〒990-8550 山形市旅籠町2-5-12 山形新聞社事業部「やまがた健康フェア2018」係
 【TEL】023-642-7955(平日9:30~17:30受け付け) 【ファクス】023-634-3259(24時間受け付け) 【Eメール】kenkou@yamagata-np.jp

※お申し込みされた方の個人情報は、本講演・セミナーの聴講券送付と、今後のイベントのご案内に活用いたします。※イベント内容は変更になる場合があります。